

MODULACIÓN SENSORIAL EN EL TRABAJO

UMBRAL ALTO
RESPUESTA ACTIVA

BÚSQUEDA SENSORIAL

Necesitan **entornos variados**, ricos en estímulos. Se benefician de **cambios frecuentes** de tareas, espacios que permitan moverse, y la incorporación de **elementos sensoriales** como música, texturas, aromas o luz cálida.



BAJO REGISTRO

Necesitan altos niveles de estimulación, pero no los buscan activamente. Esto puede llevar a **omitir señales corporales** (hambre, tensión o fatiga). La implementación de **recordatorios, rutinas activas** y **pausas programadas** puede ser de gran ayuda.



UMBRAL ALTO
RESPUESTA PASIVA

SENSIBILIDAD SENSORIAL

Tienden a sentirse **sobrecargadas** ante ruidos, luces, olores o ambientes caóticos. Esto puede afectar la atención y generar **fatiga**. Requieren **entornos tranquilos, iluminación tenue** y espacios de recuperación sensorial durante el día.



EVITACIÓN SENSORIAL

Detectan los estímulos con rapidez y los evitan. Prefieren entornos **previsibles, estructurados** y de **baja carga sensorial**. Trabajar en **soledad, evitar cambios abruptos** y poder **gestionar el ambiente** físico son condiciones necesarias para su bienestar.



UMBRAL BAJO
RESPUESTA ACTIVA